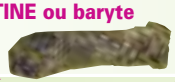
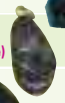
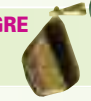
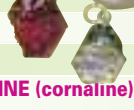
# BIJOUX ET MINÉRAUX

Découvrez une quarantaine de minéraux sous toutes les formes : brutes, polies ou travaillées en bijoux dont parle sainte Hildegarde dans ses ouvrages parus tels que ***Physica*** *(cf. au verso)* ou *à paraître* comme ***La lithothérapie chrétienne***. Frappée de lumière, sainte Hildegarde — proclamée Docteur de l'Eglise le 7 octobre 2012 — entend la musique sacrée de la vie : elle pose son regard sur les plantes, les métaux, les rochers, les animaux, et sous sa plume de mystique bénédictine, chaque élément sensible se transfigure et devient sensible. C'est ainsi qu'elle reçoit, par révélation, les vertus des pierres destinées à soulager les maux des hommes...

**Avertissement : nos photos ne sont pas contractuelles (réduction à 60% de la taille réelle). Il peut y avoir des nuances dans les couleurs et des formes différentes pour chaque pierre.**

| Dénomination | Produit | Code | Prix |
|---|---|---|---|
| **AGATE *** | collier 60 cm en pierre roulée | 440136 | **20,00 €** |
| | pierre polie | 440047 | **5,00 €** |
| | pendentif ***d'agate mousse **** | 440048 | **15,00 €** |
| | pendentif agate | 440166 | **15,00 €** |
| **AMBRE véritable** | collier 34 cm nœud | 440168 | **38,00 €** |
| **AMÉTHYSTE** | pierre polie | 440050 | **5,00 €** |
| | collier 45 cm | 440085 | **15,00 €** |
| | pendentif *cœur* | 440094 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440096 | **13,00 €** |
| **AVENTURINE verte** | pendentif | 440124 | **15,00 €** |
| | collier 45 cm | 440130 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440131 | **13,00 €** |
| **BÉRYL (aigue-marine)** | pendentif | 440057 | **20,00 €** |
| | collier 45 cm | 440100 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440101 | **13,00 €** |
| **BARYTINE ou baryte**  | pendentif minéral fragile | 440114 | **20,00 €** |
| **CALCÉDOINE BLEUE** | collier 45 cm | 440102 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440103 | **13,00 €** |
| | pendentif | 440138 | **15,00 €** |
| **CHRYSOLITHE (péridot)** | pendentif | 440064 | **15,00 €** |
| | collier 43 cm | 440160 | **20,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440167 | **15,00 €** |
| **CHRYSOPRASE** | pendentif | 440065 | **15,00 €** |
| | collier 47 cm | 440181 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440182 | **13,00 €** |
| **CITRINE jaune** | pendentif | 440123 | **15,00 €** |
| | collier 45 cm | 440171 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440183 | **13,00 €** |
| **CRISTAL DE ROCHE** | collier 45 cm | 440097 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440098 | **13,00 €** |
| | pendentif | 440175 | **15,00 €** |
| | pierre brute (env. 7,5 cm) | 440056 | **5,00 €** |
| **DIAMANT d'Afrique du sud** | | 440151 | **28,00 €** |
| **ÉMERAUDE roulée** | pendentif | 440076 | **15,00 €** |
| **GRENAT «cristal»** | pendentif naturel cristal | 440121 | **20,00 €** |
| **HÉLIOTROPES** (calcédoine vert foncé, opaque)  | pendentif | 440132 | **15,00 €** |
| **HÉMATITE grise** | pendentif | 440122 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440176 | **13,00 €** |
| | collier 45 cm | 440154 | **15,00 €** |

| Dénomination | Produit | Code | Prix |
|---|---|---|---|
| **HYACINTHE** | pendentif | 440066 | **20,00 €** |
| **JASPE ROUGE** | pendentif | 440067 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440133 | **13,00 €** |
| | pierre roulée | 440069 | **5,00 €** |
| | collier 45 cm | 440104 | **15,00 €** |
| **KUNZITE spodumène rosé** | pendentif | 440118 | **20,00 €** |
| **LAPIS LAZULI bleu** | pendentif | 440116 | **20,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440170 | **13,00 €** |
| | collier 45 cm | 440157 | **15,00 €** |
| **MAGNÉSITE** | pendentif | 440148 | **15,00 €** |
| **MALACHITE verte** | pendentif | 440119 | **15,00 €** |
| | collier 47 cm | 440153 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440184 | **13,00 €** |
| **OEIL DE TIGRE**  | pendentif | 440134 | **15,00 €** |
| | collier 43 cm | 440165 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440185 | **13,00 €** |
| **ONYX noir** | collier 45 cm | 440128 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440129 | **13,00 €** |
| | pendentif | 440156 | **15,00 €** |
| **OPALE blanche** | pendentif | 440115 | **20,00 €** |
| **PIERRE DE LUNE** | pendentif | 440147 | **15,00 €** |
| **QUARTZ rose naturel** | pendentif | 440113 | **15,00 €** |
| | collier 47 cm | 440152 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440169 | **13,00 €** |
| | pierre brute 4 cm | 440186 | **10,00 €** |
| **RUBIS**  | pendentif | 440074 | **20,00 €** |
| **SAPHIR** | pendentif | 440075 | **20,00 €** |
| **SARDOINE (cornaline)** | pendentif | 440051 | **15,00 €** |
| | collier 45 cm | 440105 | **15,00 €** |
| | bracelet 20 cm | 440106 | **13,00 €** |
| **SARDONYX** | pendentif | 440072 | **15,00 €** |
| **SODALITE** | pendentif | 440178 | **15,00 €** |
| **SUGILITE** | pendentif | 440149 | **20,00 €** |
| **TOPAZE impériale cristallisée** | pendentif | 440077 | **20,00 €** |
| **TOURMALINE verte** | pendentif | 440117 | **20,00 €** |
| **TOURMALINE bleue** | pendentif | 440187 | **20,00 €** |
| **TOURMALINE noire** | pendentif | 440120 | **20,00 €** |
| **TURQUOISE** | pendentif | 440125 | **20,00 €** |
| **FLUORINE** | pendentif | 440179 | **15,00 €** |

## BON DE COMMANDE à retourner aux ÉDITIONS RÉSIAC

B.P. 6 - **F 53150 MONTSURS** - Tél. : 02 43 01 01 26 - Fax : 02 43 01 04 20 www.resiac.fr - Email : resiac@wanadoo.fr

**Hildegarde livres et minéraux - Tarif applicable jusqu'au 30 juin 2013**

dans la limite des stocks disponibles et sauf erreurs typographiques.

| Titre / Désignation | code | Prix Unit. | Quantité | Prix total |
|---|---|---|---|---|
| À LA TABLE DE SAINTE HILDEGARDE | 011599 | **28,50 €** | | |
| ADIEU TRISTESSE Collection à l'école de sainte Hildegarde | 011410 | **5,00 €** | | |
| ART DE GUÉRIR PAR L'ALIMENTATION (L') | 251438 | **30,50 €** | | |
| BIEN-ÊTRE DES SÉNIORS (Le) Collection à l'école de sainte Hildegarde | 011612 | **7,50 €** | | |
| ***Collection Les jardins d'Hildegarde :*** | | | | |
| CANCER ET INSUFFISANCE IMMUNITAIRE | 251516 | **15,30 €** | | |
| COMMENT GUÉRIR LES MALADIES DE LA FEMME Les remèdes selon sainte Hildegarde : une médecine d'avenir | 251624 | **15,30 €** | | |
| MALADIES CARDIO-VASCULAIRES | 251354 | **15,30 €** | | |
| MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (LES) | 251149 | **15,30 €** | | |
| MALADIES DE LA PEAU selon sainte Hildegarde (LES) | 251700 | **15,30 €** | | |
| PRÉVENTION ET GUÉRISON DES MALADIES selon sainte Hildegarde de Bingen | 251696 | **19,30 €** | | |
| RHUMATISME ET GOUTTE | 251289 | **15,30 €** | | |
| VOILÀ COMMENT DIEU GUÉRIT | 250072 | **12,00 €** | | |
| ÉPEAUTRE GOURMAND (L') Les meilleures recettes de la cuisine hildegardienne | 011409 | **22,00 €** | | |
| GUÉRISON DU CORPS ET DE L'ESPRIT (LA) | 251042 | **22,80 €** | | |
| HILDEGARDE DE BINGEN Prophète et Docteur pour le troisième millénaire | 200836 | **18,50 €** | | |
| HILDEGARDE DE BINGEN Sa médecine au quotidien | 251127 | **15,22 €** | | |
| HILDEGARDE DE BINGEN : une vie, une œuvre | 250290 | **25,50 €** | | |
| HILDEGARDE VON BINGEN : le mariage du ciel et de la terre - **CD audio** | 065914 | **22,00 €** | | |
| LIVRE DES MÉRITES DE LA VIE DE SAINTE HILDEGARDE (LE) | 200832 | **28,99 €** | | |
| PETITE PHARMACIE DOMESTIQUE DE HILDEGARDE DE BINGEN (LA) | 251138 | **18,56 €** | | |
| PHYSICA : Le livre des subtilités des créatures divines 12e s. | 200837 | **30,40 €** | | |
| PRIER 15 JOURS AVEC HILDEGARDE DE BINGEN | 230802 | **12,50 €** | | |
| RECETTES DE LA JOIE AVEC STE HILDEGARDE (LES) Tome 1 : 150 recettes culinaires | 250200 | **19,90 €** | | |
| Tome 2 : santé et sérénité | 251250 | **19,90 €** | | |
| REMÈDES DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN (LES) | 251309 | **5,99 €** | | |
| VIE DE SAINTE HILDEGARDE (LA) et les actes de l'enquête | 210885 | **28,00 €** | | |

**Joindre le règlement à la commande**

**Frais de port et emballage :**

- ❑ forfait **envoi** FRANCE MÉTROPOLITAINE sans signature : **6 €**
- ❑ forfait **envoi** avec signature : **7,50 €**
- ❑ Envois DOM-TOM/ÉTRANGERS **avion** : le port réel sera facturé à la livraison.

**TOTAL DE LA COMMANDE** _____

* **PORT :** ordinaire ou colissimo *avion :* **port réel facturé** — PORT* _____

**TOTAL À PAYER** _____

Nom, prénom, adresse complète :

_____

_____

_____

signature :

N° Tél. _____ Date commande _____

R.C. LAVAL 69 A 152

# Pour tout savoir sur Sainte Hildegarde
## prophète et médecin

juillet 2011

## Paru aux Éditions Résiac :

### A LA TABLE DE SAINTE HILDEGARDE

Drs Gottfried Hertzka et Wighard Strehlow **28,50 €**
code 011599

Voici la **réédition tant attendue, revue, corrigée et augmentée** de connaissances récentes, de l'ouvrage ***"Les secrets de cuisine de sainte Hildegarde"*** désormais épuisé. Depuis les premières études consacrées à la botanique hildegardienne, des corrections ont été apportées à l'identification de certains végéaux. Par ailleurs, les informations données par la sainte ont permis de tirer des conclusions sur l'utilisation de certaines plantes non mentionnées dans ses écrits. Ces découvertes du Dr Strehlow viennent enrichir la présente édition. La sainte décrit avec précision le "caractère subtil" des aliments, reçu par révélation divine, et donne des détails extraordinaires examinés par nos scientifiques. Les auteurs ont voulu mettre ce prodigieux savoir à la portée du grand public. Ils expliquent la thérapeutique hildegardienne qui se préoccupe de l'homme en sa triple nature corps-âme-esprit et décrit les aliments-soigneurs. Près de 80 pages de recettes culinaires et thérapeutiques terminent l'ouvrage.
Format 13,5 x 21,5 cm - 360 pages.

### *Collection À l'école de Sainte Hildegarde*

### ADIEU TRISTESSE ou comment échaper à la déprime

Dr Strehlow - *Traduit de l'allemand par J. Dera-Fischer*
code 011410 **5 €**

Depuis la nuit des temps, Hildegarde nous montre la voie de la libération de toutes nos nuits de l'âme : sa psychothérapie chasse déprime et dépression. Epeautre, psyllium, camomille pyrèthre, fenouil, réglisse, hysope, violette et même les pierres fines ont une étonnante action psychotonique. Vous voulez retrouver votre joie de vivre ? Retrouvez le chemin du ciel à l'école de cette étonnante femme médecin de l'âme. Format 12,5 x 19 cm - 32 pages.

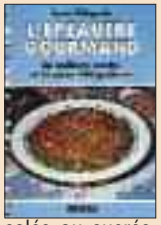
### BIEN-ÊTRE DES SENIORS (LE) selon sainte Hildegarde de Bingen

Dr Wighard Strehlow - Traduction de Jacqueline Dera-Fischer
code 011612 **7,50 €**

Si la science actuelle se préoccupe de la santé de la population et de sa longévité, l'OMS tire la sonnette d'alarme par les études et statistiques qu'elle publie sur les maladies dites «de civilisation» qui concernent principalement les pays riches où l'on a enfin pris conscience de l'importance de l'alimentation pour la santé. Sainte Hildegarde de Bingen, moniale bénédictine (1098-1179) a reçu cette connaissance par révélations divines, attestées par le Pape Eugène III. Son message a traversé les siècles et sa mise en pratique a confirmé son efficacité. L'auteur a lui-même fondé une clinique en Allemagne qui dispense des soins selon les préceptes de la sainte. **Vous trouverez énoncé ici l'art de vivre préconisé par sainte Hildegarde en vue de notre bien-être sur tous les plans, afin de goûter au mieux cet âge de la retraite, en préservant la verdeur de nos facultés tant au niveau physique que psychique et spirituel.** Format 12,5 x 17 cm - 64 pages.

### ÉPEAUTRE GOURMAND (L') Les meilleures recettes de la cuisine hildegardienne

Dr W. Strehlow
code 011409 **22 €**



Les 200 meilleures recettes hildegardiennes à base d'épeautre, imaginées par Sœur Rose-Marie Müller, religieuse autrichienne, réalisées par Tante Nanou. En plats chauds ou froids, salés ou sucrés, carnés ou végétariens, l'épeautre s'accorde à tous les goûts. Ft 15 x 21,5 cm - 264 p, illustrations couleurs, reliure spirale.

### LITHOTHÉRAPIE CHRÉTIENNE DE SAINTE HILDEGARDE DE BINGEN (LA) Usages et témoignages

**A paraître, sans date.** Cette nouvelle édition sur les pouvoirs thérapeutiques des minéraux et leur utilisation remplacera ***«La médecine des pierres précieuses»*** code 011327, titre désormais épuisé

elle reçut le voile des moniales et commença à écrire son premier ouvrage, le *Scivias «Les voies du Seigneur»* vers 1141. Puis 18 ans plus tard, elle commença le *Liber vitae meritorum* ou **«Livre des mérites»** dans lequel elle décrit ses visions ayant trait à la spiritualité et à la doctrine chrétiennes sous une riche imagerie symbolique. **Un livre original et passionnant.** Format 15,5 x 24 cm - 248 pages.

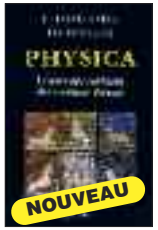
## PETITE PHARMACIE DOMESTIQUE DE HILDEGARDE DE BINGEN (LA)

Dr Gottfried Hertzka **Traduit de l'allemand par Claude Dhorbais** code 251138 **18,56 €**

Le Docteur Hertzka a redécouvert la médecine de sainte Hildegarde et l'a rendue accessible tant aux spécialistes qu'au grand public. Vous trouverez ici 181 recettes médicinales classées par ordre alphabétique de leur nom en francais. Indication du nom latin, des indications thérapeutiques et du mode d'emploi détaillé. Avec, en fin d'ouvrage, un index alphabétique, des indications thérapeutiques. Ft 12,2 x 19,7 - 240 pages., dont 32 illustr. couleurs pleine page de plantes médicinales.

***Hildegarde de Bingen***

## PHYSICA Le livre des subtilités des créatures divines




Traduit du latin par Pierre Monat et présenté par Claude Mettra code 200837 **30,40 €**

Première édition française, traduite de la *Patrologie Latine*, des œuvres physiques d'Hildegarde de Bingen. Frappée de lumière, Hildegarde entend la musique sacrée de la vie : elle pose son regard sur les plantes, les métaux, les rochers, les animaux, en y voyant à chaque fois une étincelle de paradis. Sous la plume d'Hildegarde, chaque élément se transfigure et devient sensible. **Edition complète traitant des plantes, pierres, métaux, éléments, arbres, poissons, animaux, oiseaux.** Format 16 x 24 cm - 304 pages.

## PRIER 15 JOURS AVEC HILDEGARDE DE BINGEN Sainte et Docteur de l'Eglise

code 230802 **12,50 €**

Le livre source pour passer 15 jours en compagnie d'une moniale mystique du 12e siècle, proclamée Docteur de l'Église par Benoît XVI en septembre 2012. Elle devient ainsi la quatrième femme de l'histoire à recevoir cette reconnaissance, après Thérèse d'Avila, Catherine de Sienne et Thérèse de Lisieux. Grâce à ses visions, elle a excellé dans tous les domaines : la botanique, la médecine, la théologie, la musique, la cuisine... Nous sommes tous invités à redécouvrir aujourd'hui ses enseignements et sa spiritualité. Format 11,5 x 19 cm - 128 pages.

## RECETTES DE LA JOIE AVEC STE HILDEGARDE (LES)

D. Maurin - J. Fournier-Rosset

***Chaque volume,*** Ft 15 x 22 cm, ***l'unité*** **19,90 €**

- code 250200 **Tome 1 : 150 recettes culinaires**

Cette palette de plats qui chassent la tristesse et donnent l'allégresse au cœur — selon sainte Hildegarde — a été composée grâce à la collaboration de Daniel Maurin, naturopathe, et de Jany Fournier-Rosset, «cordon bleu». Présentation pratique en cahier à spirales, illustrations, photos couleurs, couverture de dos avec supports prédécoupés pour laisser votre livre ouvert en chevalet. 192 p.

- code 251250

**Tome 2 : Santé et sérénité**

Une nouvelle sélection de recettes qui viennent s'ajouter au volume 1, lesquelles affermiront notre pratique culinaire. 248 p. Reliure spirale.

## REMÈDES DE SANTÉ D'HILDEGARDE DE BINGEN (LES)

Paul Ferris code 251309 **5,99 €**

Sainte Hildegarde est considérée aujourd'hui comme la première vraie phytothérapeute moderne. Ses recettes et ses observations sur les propriétés des plantes ont été transmises de génération en génération. Format 11 x 18 cm - 192 pages.

## VIE DE SAINTE HILDEGARDE (LA) et les actes de l'enquête en vue de sa canonisation

Ch. Munier - code 210885 **28 €**

Voici la première traduction française de ***«La vie de sainte Hildegarde»*** composée au lendemain de sa mort par le moine Thierry d'Echternach, à l'aide de notes laissées par des témoins oculaires de tout premier plan. Un livre à la fois «autobiographique», visionnaire, prophétique, et qui consigne soigneusement les «miracles» attribués à l'intervention de sainte Hildegarde. Format 12,5 x 19,5 cm - 224 pages.

**Collier Béryl (aigue-marine)** 45 cm. 440100 **15 €**

**Collier en onyx noir** 440128 tour : 43 cm. **15 €**

**Collier cristal de roche** 42 cm. 440097 **15 €**

**Collier péridot (chrysolithe)** 440160 **20 €** Pierres baroques - tour : 40 cm.

## Collection Les jardins d'Hildegarde

### CANCER ET INSUFFISANCE IMMUNITAIRE
Dr Wighard Strehlow code 251516 **15,30 €**

Sainte Hildegarde nous décrit le milieu favorable dans lequel les agents infectieux du cancer peuvent se développer. Si nous tenons compte des signes d'alarme précoces indicateurs d'une "précancérose", nous pouvons encore influencer le système immunitaire de notre corps par une purge des intestins et un assainissement des "sucs". Le cancer n'a plus alors aucune chance de se déclarer... Ft 11,5 x 18 cm - 208 p.

### COMMENT GUÉRIR LES MALADIES DE LA FEMME
Dr Wighard Strehlow
code 251624 **15,30 €**

L'auteur présente les remèdes et les méthodes naturelles que sainte Hildegarde pratiquait pour guérir ou prévenir les maladies et troubles féminins tels que le cancer du sein, l'ostéoporose, les règles douloureuses, la ménopause, etc. Ft 11,5 x 18 cm - 276 p.

### MALADIES CARDIO-VASCULAIRES
Dr Wighard Strehlow code 251354 **15,30 €**

Si les maladies du cœur prennent aujourd'hui la première place sur la liste des causes de décès, devant le cancer, nous devons y voir un signal d'alarme indéniable... Une orientation nouvelle de la médecine doit être mise en place... Les remèdes et méthodes décrits dans ce livre sont le fruit d'une recherche active de l'art de guérir de sainte Hildegarde, mis en pratique dans la Maison de Cure de sainte Hildegarde, pendant 10 ans. Ft 15 x 24 cm - 208 p.

### MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF (LES)
Dr Wighard Strehlow code 251149 **15,30 €**

Pour prévenir les grandes maladies de civilisation et apporter une aide dans des cas difficiles, en se servant de la science médicale d'Hildegarde. Le livre démontre que la nourriture et la boisson maintiennent à l'unisson le corps et l'âme. Les troubles «modernes» les plus fréquents y sont décrits : maux de ventre, ballonnements, digestion difficile, diarrhée, constipation, colites, allergies alimentaires... Les recommandations d'Hildegarde de Bingen nous concernent tous et sont toujours d'actualité !

Ft 11,5 x 18,2 cm - 224 p.

### MALADIES DE LA PEAU SELON SAINTE HILDEGARDE (LES)
Dr Wighard Strehlow *Traduit de l'allemand par Heinz Glessmer*
code 251700 **15,30 €**

Seules des mesures curatives globales peuvent guérir une peau malade. La sainte traite la peau externe et interne comme une seule unité car les causes des affections cutanées, visibles à l'extérieur, se trouvent au plus profond de soi. Une analyse de la microflore intestinale permet d'identifier les causes et donc de les combattre avec efficacité. Plus de 300 remèdes et méthodes simples sont ici proposés : achillée- millefeuille, baume de violette, compresses de verveine, de graine de lin... De nombreux témoignages prouvent l'efficacité de cette thérapie. Format 11,5 x 19 cm - 312 pages.

### PRÉVENTION ET GUÉRISON DES MALADIES SELON HILDEGARDE DE BINGEN
Dr Wighard Strehlow code 251696 **19,30 €**

Pour lutter contre les maladies chroniques dites «de civilisation», dont le cancer, les rhumatismes ou le diabète... il faut changer de comportement de toute urgence. Ame et corps sont liés comme le miroir à son reflet. Sainte Hildegarde l'a bien compris il y a 800 ans. Les innombrables guérisons obtenues grâce aux remèdes de la sainte ont encouragé le Dr Strehlow à mettre au point un programme de cure complet, avec des traitements spécialement élaborés qui reposent entièrement sur cette œuvre géniale, selon laquelle l'homme doit vivre en harmonie avec une création faite pour lui et dont il doit se soucier. Découvrez-les dans cet ouvrage format 14 x 21cm - 316 pages.

### RHUMATISME ET GOUTTE
Dr Wighard Strehlow code 251289 **15,30 €**

Environ 80 % des manifestations rhumatismales et plus de 90 % de signes de la goutte sont provoqués par un mode de vie malsain et une mauvaise alimentation. Sainte Hildegarde a décrit avec une précision étonnante l'apparition du phénomène inflammatoire rhumatismal, comme étant consécutif à un empoisonnement dû à l'envahissement d'agents pathogènes... Elle nous donne les traitements efficaces qui passent par des mesures de désintoxication du corps et de l'âme.

Format 11,5 x 18 cm - 240 pages.

### VOILÀ COMMENT DIEU GUÉRIT
Dr Hertzka code 250072 **12 €**

**La médecine de sainte Hildegarde, nouvelle méthode de guérison par la nature.**

L'auteur fait partie de ces chercheurs qui ont redécouvert les connaissances de la sainte et il les a rendus accessibles à notre temps. Il en présente ici les différents aspects : jeûne, alimentation, minéraux, etc.

Format 13 x 20 cm - 160 pages.

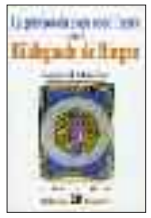
### ART DE GUÉRIR PAR L'ALIMENTATION (L')
**Selon Hildegarde de Bingen**
Dr Wighard Strehlow code 251438 **30,50 €**

A une époque où de nombreux médecins spécialistes nous mettent en garde contre la nourriture industrielle, la thérapie alimentaire d'Hildegarde, vieille de 900 ans, basée sur une alimentation à base de châtaignes et d'épeautre est de nouveau d'actualité. L'ouvrage traite des vertus curatives des différents aliments et offre une large palette de recettes. Il décrit aussi les traitements et les régimes spécifiques pour une vingtaine de signes cliniques, dont les affections cardiaques et troubles circulatoires, les allergies, les rhumatismes et les troubles gastro-intestinaux. ***Un condensé de la médecine hildegardienne qui fait référence aux neuf livres de la sainte écrits en latin.*** Format 16 x 24 cm - 544 pages.

### HILDEGARD VON BINGEN
**Le mariage du ciel et de la terre**
**CD audio 45 mn**
code 065914 **22 €** **AUDIO**

Sainte Hildegarde, abbesse, écrivain, médecin et mystique apparaît aujourd'hui comme l'un des plus grands compositeurs du Moyen-Age. Auteur du premier oratorio connu, *l'Ordo virtutum,* elle composa soixante dix-sept autres chants destinés pour la plupart à son couvent. Avec le temps, cet incroyable patrimoine tomba dans l'oubli, pour n'être redécouvert que récemment. En collaboration avec Joseph Rowe, la chanteuse et compositrice de musiques sacrées Catherine Braslavsky à la voix magnifique et spirituelle, nous offre 12 de ses morceaux : **O Viridissima Virga - O Tu Illustrata - Laus Trinitati - O Frondens Virga - O Ignis Spiritus - O Virga ac Diadema - Spiritui Sancto - Kyrie Eleison - Ave Generosa - O Jerusalem - O Viriditas Digiti Dei - O Pastor.** Durée : 45 mn.

### GUÉRISON DU CORPS ET DE L'ESPRIT (LA)
**selon Hildegarde de Bingen**
Dr Wighard Strehlow code 251042 **22,80 €**



Tout dysfonctionnement d'ordre psychique ou physique est porteur d'un message ; derrière chaque maladie il y a des forces de vie insoupçonnées. La sainte nous apprend à comprendre le sens derrière l'apparent non-sens, à voir le bien derrière le mal, à tranformer le négatif en positif. Des directives précieuses. Ft 15 x 21 cm - 328 pages.

### HILDEGARDE DE BINGEN
**Prophète et docteur pour le troisième millénaire**
Père Pierre Dumoulin
code 200836 **18,50 €**

**L'héritage spirituel de sainte Hildegarde** — proclamée Docteur de l'Eglise le 7 octobre 2012 — **enfin révélé et une introduction à ses écrits spirituels majeurs.** Personne jusqu'ici n'avait encore étudié en France les révélations d'Hildegarde à partir des textes originaux en latin. Le Père Pierre Dumoulin, latiniste, spécialiste d'Hildegarde, l'a fait. Un livre-clé pour aborder simplement ses principales œuvres spirituelles et découvrir leur modernité.

Format 15,5 x 23,5 cm - 312 pages.

### HILDEGARDE DE BINGEN
**Sa médecine au quotidien**
Dr Wighard Strehlow code 251127 **15,22 €**

**Automédication pour toute la famille avec des recettes originales de sainte Hildegarde.**
L'auteur rappelle les bases de la médecine de la sainte et souligne le caractère inspiré de ses révélations ainsi que l'ampleur des travaux de défrichement du Dr Hertzka et des siens, soit 40 années de recherche et de mise à jour, compte tenu des acquisitions de la science moderne. Il passe ensuite en revue les pathologies, présente et explique les recettes médicinales de sainte Hildegarde. Ouvrage de référence facile à consulter.

Ft 15 x 21 cm - 168 p.

### HILDEGARDE DE BINGEN : une vie, une œuvre
Ellen Breindl - code 250290 **25,50 €**

Un «art de guérir en âme et en corps», un message qui transmet une image unifiée du monde et de nous-mêmes, dans une cohérence et un ordre parfaits. Découvrez une vie riche, une œuvre magistrale, une thérapie nouvelle à travers 70 plantes les plus importantes pour Hildegarde.

Ft 15 x 21 cm - 296 pages + photos.

### LIVRE DES MÉRITES DE LA VIE (LE)
**Sainte Hildegarde de Bingen**
Traduit du latin par Lys-Marie Angibeaud
code 200832 **28,99 €**

**Inédit : première traduction française du *Livre des mérites de la vie de sainte Hildegarde.*** Dès son plus jeune âge, la sainte voyait déjà des choses cachées aux communs des mortels ; à quinze ans,